	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	**29**	**Julio**	**2025**		
Unidad Operativa:	**Centro de Cuidado Transitorio Quiroga**				
Componente de Atención:	Participacion y redes				
Línea de Atención:	Promocion reconocimiento y ejercicio de derechos			Profesional a cargo:	Pedro Ignacio Buitrago Fierro
Nombre de la actividad:	Bitacora de derechos- diversidad y vida				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores el reconocimiento y respeto por la diversidad humana y el derecho al libre desarrollo de la personalidad, como expresión legítima de la identidad y la autonomía.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Sensibilizar sobre la importancia de la diversidad humana como parte natural de la vida incluida la dimension cultural y social.

Reflexionar sobre el derecho al libre desarrollo de la personalidad en la vejez, como un ejercicio de autonomia y dignidad.

Fortalecer actitudes de respeto, empatía y aceptación hacia las diferencias individuales y colectivas, en especial aquellas que se han trasaformado en las ultimas decadas.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se invita a las personas beneficiarias presentes a participar en la actividad programada en el salón comedor del Centro de Cuidado Transitorio Quiroga, con inicio a las 10:00 a.m. La temática de la jornada se centrará en la conmemoracion de la diversidad humana y la importancia de entender la historia de los diferentes sectores sociales. Esta actividad incluye el reconocimiento y valoración de los valores, percepciones y opiniones de las personas mayores, con el fin de fortalecer la convivencia y bienestar y favorecer su permanencia activa en el centro. La jornada comienza con una serie de ejercicios físicos destinados a activar y dinamizar a los beneficiarios del servicio en el Centro de Cuidado Transitorio Día-Noche de Quiroga. El objetivo es generar motivación para contrarrestar el sedentarismo y la apatía, promoviendo una mayor participación en actividades variadas que contribuyan al bienestar integral. La sesión de activación, con una duración aproximada de 30 minutos, se desarrolla siguiendo una rutina diseñada por el área de educación física, acompañada de música estimulante que invita al movimiento y la interacción.
MOMENTO CENTRAL	Se ubican a los participantes convocados en mesas de trabajo y se pregunta por lo que consideran que mas los identifica como personas. una vez realizada una ronda, se entrega a cada participante una hoja con una figura humana (silueta lineal) vacía y colores. Se les invita a dibujar o decorar esa figura como quieran: con colores, formas, accesorios, símbolos, palabras, etc., que sientan que los representa. Al finalizar, cada uno presenta brevemente su figura y explica por qué la decoró así. Se concluye resaltando cómo todos son distintos y valiosos, y eso forma parte de la diversidad humana. Se proyecta o lee un breve relato/testimonio (real o ficticio) de una persona mayor que, en su vejez, tomó decisiones importantes sobre su identidad (ej. cambiar su forma de vestir, asumir una orientación sexual, practicar una creencia diferente, etc.). A partir de esto, se abre un espacio de conversación con preguntas orientadoras: ¿Qué piensan de esa historia? ¿Han sentido que la sociedad espera que las personas mayores sean o se comporten de cierta manera? ¿Han tomado decisiones que reflejen quiénes realmente son, más allá de lo que otros esperaban? ¿Creen que es importante poder ser uno mismo en todas las etapas de la vida? ¿La opinion sobre si mismo o los demas cambia port las opciones o condiciones de las demas personas? A medida que se comparten las opiniiones, se registran en un pliego de papel periodico destinado para ello, en frases breves y concretas, invitando a las personas participantes a registrarlas o apoyarlas segun su opinion o creiterio. Se invita a pensar en cual actitud o actitudes nos hacen mas solidarios, empaticos y humanos y que ademas dan mayor libertad y autonomia a las demas personas, en especial aquellas que son diferentes o se identifican de manera diferente a la esperada por la sociedad o por los colectivos que la constituyen.
MOMENTO FINAL	Se entrega a cada participante una tarjeta en blanco. Se les invita a escribir (o dictar si tienen dificultad) una frase o compromiso personal con el respeto a la diversidad y el derecho al libre desarrollo de la personalidad. Ejemplos: “Me respeto como soy y respeto a los demás.” “Valoro lo diferente.” “Soy libre de ser yo mismo/a.” Se leen en voz alta y luego se colocan en un mural o cartel común con el título: “Nuestra Voz: Diversidad y Respeto”

RECURSOS

hojas y colores	Personas mayores
https://youtu.be/Vblld_L0GHo?si=5Xn5vt3x-0yqRTF3	Voluntarios de apoyo

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

El encuentro permitió generar un ambiente cálido y participativo, en el que las personas mayores se mostraron receptivas al diálogo y compartieron experiencias personales relacionadas con su identidad, asi como las dificultades vividas en relacion a los prejuicios y creencias de los mayores, cuando ellos eran jovenes, lo que favoreció la comprensión del derecho al libre desarrollo de la personalidad. Uno de los principales logros fue la visibilización de la diversidad al interior del grupo y el reconocimiento mutuo desde el respeto, lo que se reflejó en las frases de cierre y los compromisos expresados. Sin embargo, se presentaron algunas dificultades asociadas a la resistencia inicial de ciertos participantes frente a temas poco abordados culturalmente, como la orientación sexual o la ruptura de roles tradicionales, por lo general asociados a creencias religiosas y concepciones conservadoras, lo que evidenció la necesidad de continuar fortaleciendo estos espacios desde un enfoque pedagógico gradual, respetuoso y adaptado al ritmo del grupo.

Registro fotográfico 29 de julio 2025











ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código:	FOR-PSS-525
Versión:	2
Fecha:	Memo Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página:	1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA
Nombre del coordinador:	LUISA CAMILA GARCIA ROJAS
Nombre de quien registra el ingreso:	JULIE PAULINE HOSPITAL GORDILLO
Fecha:	29-JUL-2025
Jornada:	Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: NORMA QUIROGA	Nombre del Profesional: FLORO AVILA	Nombre del Profesional: JULIANA RAMIREZ	Nombre del Profesional: NORMA QUIROGA
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: BUENAS PRACTICAS	LINEA: PROMOCION RECONOCIMIENTO	LINEA: POLITICA PUBLICA LGBTI	LINEA: ACTIVIDAD SENSORIAL GUSTO
1	CC	41.418.881	HILDA MARIA	AYALA SORACA			SI	SI	SI	SI
2	CC	28.013.770	CECILIA	RUIZ GOMEZ			NO	SI	SI	NO
3	CC	1.020.777.173	XIOMARA	IBARGUEN MARTINEZ			SI	SI	SI	SI
4	CC	17.110.949	TIBERIO	LOPEZ			NO	SI	SI	NO
5	CC	2.258.522	LUIS ERNESTO	BOBADILLA			NO	NO	NO	NO
6	CC	5.761.587	ANIZAR	VANEGAS			SI	NO	NO	NO
7	CC	6.055.219	JOSE MARIA	RODRIGUEZ			SI	SI	SI	NO
8	CC	2.482.877	ALBERTO	CIFUENTES RODRIGUEZ			NO	NO	NO	NO
9	CC	6.487.032	ALFREDO	NIÑO PEÑARANDA			SI	SI	SI	NO
10	CC	6 381 959	HERIBERTO	SARMIENTO			SI	SI	SI	SI
11	CC	6.079.633	LUIS ALFREDO	GONZALEZ BERMUDEZ			NO	SI	SI	NO
12	CC	19.720991	DARIO	VALENCIA GOMEZ			NO	NO	NO	NO
13	CC	5024857	BELISARIO ANTONIO	HERRERA RIVERA			NO	SI	SI	NO
14	CC	19.450996	JOSE ARNIS	GALEANO GONZALEZ			NO	SI	SI	NO
15	CC	2.982028	JOSE DANIEL	REY BAQUERO			SI	SI	SI	NO
16	CC	17.192.455	LUIS ENRIQUE	JAMAICA			NO	NO	NO	NO
17	CC	17.115.416	HECTOR JOSE	MARTINEZ ALBARRACIN			NO	SI	SI	NO
18	CC	4.354.598	MANUEL ANTONIO	BOTERO			SI	NO	NO	NO
19	CC	9511.268	JUAN HERNANDO	GARCIA RODRIGUEZ			NO	NO	NO	SI
20	CC	4774.276	ALDEMAR	ORTEGA			NO	NO	NO	NO
21	CC	14.439.916	MARIO ALBERTO	TABORDA			NO	NO	NO	NO
22	CC	19.088.770	FRANCISCO	CARRANZA RODRIGUEZ			NO	SI	SI	NO
23	CC	3.115.784	RAFAEL ANTONIO	PRADA			NO	NO	NO	NO
24	CC	6.784.404	LUIS CARIBEL	CORREA RESTREPO			NO	NO	NO	NO
25	CC	17.186.292	MARIO ENRIQUE	ESTRADA GONZALEZ			NO	NO	NO	NO
26	CC	17.186.377	HECTOR JAIME	BERMUDEZ CASTELLANO			NO	SI	SI	SI
27	CC	17.301879	LUIS OLIVERIO	MONTES LONDOÑO			SI	SI	SI	NO
28	CC	14.245-897	EMILIANO	VARGAS			NO	SI	SI	NO
29	CC	19.083.454	OLMEDO	RODRIGUEZ CEDIEL			SI	SI	SI	NO
30	CC	19.067.162	JAIME	FARFAN DIAZ			NO	SI	SI	NO
31	CC	19.084.695	JOSE LUIS	FERRO BAEZ			SI	SI	SI	SI

PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Codigo FOR-PSS-325
Version 2
Fecha Memo Memo 12024018223 - 05/07/2024
Pagina 1 de 1

Nombre Unidad Operativa	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	Fecha	29-JUL-2025
Nombre del coordinador	LUISA CAMILA GARCIA ROJAS	Jornada	Dia X Noche
Nombre de quien registra el ingreso	JULIE PAULINE HOSPITAL CORALLO		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional NORMA QUIROGA	Nombre del Profesional PEDRO BUITRAGO	Nombre del Profesional JULIANA RAMIREZ	Nombre del Profesional NORMA QUIROGA
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA BUENAS PRACTICAS	LINEA PROMOCION RECONOCIMIENTO	LINEA POLITICA PUBLICA LGBTI	LINEA ACTIVIDAD SENSORIAL GUSTO
32	CC	19.065.698	NOE	PULIDO GONZALEZ	Noe Pulido G		SI	SI	SI	20
33	CC	19.096.096	JORGE ENRIQUE	CETINA CUBEROS	Cetina		SI	SI	SI	20
34	CC	19.093.995	CARLOS AUGUSTO	LUQUE MUÑOZ	CALM		SI	SI	SI	20
35	CC	51.745.547	CONSUELO	FLOREZ MARTINEZ	NO FIRMA	SEGUN CEDULA	NO	SI	SI	SI
36	CC	41.538.340	ANA ISABEL	FORERO ROA	Forero		SI	SI	SI	20
37	CC	41.631.587	YOLANDA ELENA	MONROY RODRIGUEZ	Yolanda Monroy		NO	SI	SI	20
38	CC	37.241.218	LUZ ALBA	CUELLAR MEKAILEF			SI	SI	SI	20
39	CC	21.229.503	ALBA INES	MONTES LONDOÑO	Alba		SI	SI	SI	20
40	CC	70.096.024	ORLANDO	MORALES GOMEZ	Orlando		SI	SI	SI	20
41	CC	12.540.447	CARLOS ALBERTO	SAAVEDRA			SI	20	20	20
42	CC	14.990.621	ALVARO	VARELA REYES	Olvaro		SI	20	20	20
43	CC	41.713.000	CLARA EMILCE	RODRIGUEZ	MR		SI	SI	SI	SI
44	CC	51.784.922	MARIA	CORREA			20	20	20	20
45	CC	19.281.886	GUSTAVO	VELANDIA VELASQUEZ			20	20	20	20
46	CC	52.388.830	LINA	MENDEZ ORTEGA			20	20	20	20
47	CC	3.182.833	LEONIDAS	VELANDIA BLANCO			SI	SI	SI	20
48	CC	19.229.566	ARMANDO ELIAS	GARZON JIMENEZ	Armando		SI	SI	SI	20
49	CC	4.250.344	JOSE ANANIAS	MELGAREJO MOJICA			20	20	20	20
50	CC	19.213.743	WALDIRE GIOVANNI	AGUIRRE PAEZ			SI	20	20	20
51	CC	19.210.883	JORGE ENRIQUE	CARRANZA			SI	SI	SI	20
52	CC	19.481.499	CRISPULO ABSALON	VELASQUEZ GARZON			20	20	20	20
53	CC	19.217.030	CAMILO EDUARDO	SAENZ CAMARGO			20	20	20	20
54	CC	19.267.523	EDUARDO	SANCHEZ MATIZ			20	20	20	20
55	CC	19.350.597	FABIO ALBERTO	RUEDA ZULETA			SI	20	20	20
56	CC	19.274.598	ADELMO	TORO OJIA			SI	SI	SI	20
57	CC	19.278.346	JESUS MARIA	CABRA			SI	SI	SI	20
58	CC	4.326.979	JORGE WILLIAM	CARDENAS ACUA			20	20	20	20
59	CC	19.395.779	CESAR ADOLFO	MARTINEZ NAVARRETE			20	20	20	20
60	CC	41.519.388	MELIDA	LOMBANA	Melida		SI	SI	SI	SI
61	CC	19.234.319	ALFREDO	MALAGON			20	20	20	20
62	CC	17.319.692	ALBERTO ANTONIO	MONTES LONDOÑO			20	20	20	20